



Brain Candy
Korte krachtige tips

BrainCandy Leiderschap Reflectie

BRAIN CANDY

Ons brein leert snel en heeft de honger naar meer. De braincandies helpen om kort, krachtig en vooral behapbaar te leren. Het zijn zaken waarmee je materie die je al weet kunt herhalen of snelle tips op kunt doen om te komen tot vernieuwende inzichten.

LEIDERSCHAP REFLECTIE

Leiderschap is “weten wat je wilt en dat kunnen transformeren in het voordeel naar anderen”, zo definieerde Remco Claassen dit. Mooi, want daarin zit visie, overdracht en vooral de ander (naar anderen) centraal zetten. De laatste gaat over gedrag. Veelal krijgen leiders een profiel met gedragsvoorkeuren. Sterk is het om dan te zien wat jouw gedrag doet met de ander. Waar liggen je sterktes en hoe komen je ontwikkelpunten nog beter uit?

Daarom drie reflectievragen om eens over na te denken vanuit je eigen gedrag:

- Welk gedrag zet je als leider neer en merk je dat erg gewaardeerd wordt?
- Welk gedrag zet je als leider neer en zou je wensen te ontwikkelen, omdat je merkt dat het beperkt werkt?
- Hoe kun je gedrag goed afstemmen op de ontvanger? Daarbij een aantal zichtvelden: bekijk jouw gedrag eens vanuit een tegenovergesteld type. Vraag jezelf eens af wat een tegenovergesteld type nodig heeft in de aansturing en hoe jij dat vanuit jouw voorkeursgedrag doet.

TIPS

Wat we vaak zien is dat reflectie van het eigen gedrag direct leidt tot begrip van de reactie van anderen op dit gedrag. Zeker als het gedrag voor de ander scherp overkomt. Met andere woorden je wint alleen als je naar jezelf kijkt door de ogen van de ander.

Een tweede tip is als je het lastig vindt om te reflecteren om dit met een collega (peer person) te doen. Je kunt elkaar helpen en hebt direct een stok achter de deur.

JEZELF VERDER ONTWIKKELEN?

Natuurlijk bieden we als HetTrainingsbureau diverse andere manieren van leren aan. Ook zijn er meer BrainCandies te vinden op www.hettrainingsbureau.nl/braincandies. Direct contact opnemen kan altijd via info@hettrainingsbureau.nl dat mag voor een vraag, verzoek of tip die je wilt delen.