



BrainCandy Lean Kata

BRAINCANDY

Ons brein leert snel en heeft de honger naar meer. De braincandies helpen om kort, krachtig en vooral behapbaar te leren. Het zijn zaken waarmee je materie die je al weet kunt herhalen of snelle tips op kunt doen om te komen tot vernieuwende inzichten.

KATA (LEAN MANAGEMENT)

Een kata in Lean Management is een gestructureerde routine of set van gedragingen die herhaaldelijk wordt uitgevoerd om continue verbetering en probleemoplossing te ondersteunen. Het is afgeleid van de Japanse vechtsport, waar kata een reeks van vooraf vastgelegde bewegingen is die worden geoefend om perfectie te bereiken. In Lean wordt de kata benadering gebruikt om een cultuur van continue verbetering (ook wel "kaizen") en innovatie in de organisatie te verankeren.

WAARVOOR WORDT EEN KATA GEBRUIKT?

De Lean kata is een hulpmiddel om het denken en handelen binnen een organisatie te sturen, met als doel voortdurend te verbeteren. Het helpt medewerkers en teams om:

- Complexe problemen systematisch op te lossen.
- Verbeteringsdoelen te bereiken.
- Kleine stappen te nemen die leiden tot grote veranderingen.
- Een cultuur van dagelijks leren en verbeteren op te bouwen.
- Medewerkers te betrekken bij het continu verbeteren van processen.

Een kata ondersteunt vooral het wetenschappelijk denken: het stimuleren van hypothesevorming, experimenteren en leren door vallen en opstaan. Het helpt teams om onzekerheden en obstakels op een gestructureerde manier aan te pakken.

PROCES VAN KATA

De vier stappen van de Verbeterkata:

1. **Begrijp de visie en richting:**
Het is belangrijk om een duidelijk beeld te hebben van de lange termijn doelstellingen of visie van de organisatie. Dit helpt bij het sturen van verbeteringsactiviteiten in de juiste richting.
2. **Begrijp de huidige situatie:**
Analyseer en observeer de huidige situatie nauwkeurig. Het doel is om een goed begrip te hebben van hoe de processen momenteel werken en welke prestaties er worden geleverd.
3. **Stel een volgende (tussen)doel:**
Bepaal een uitdagend maar haalbaar tussendoel, vaak een kortetermijndoel. Dit geeft richting en focus aan de verbeteringsinspanningen. Dit doel moet specifiek en meetbaar zijn,
4. **Voer experimenten uit om obstakels te overwinnen:**
Voer kleine experimenten uit om stap voor stap vooruitgang te boeken. Dit is een cyclus van hypothesevorming, experimenteren, evalueren en leren. Elke cyclus bouwt voort op de vorige, met als doel geleidelijk dichterbij het einddoel te komen.

Dit proces wordt meestal ondersteund door een coach, die de medewerker door de stappen van de kata begeleidt, vragen stelt en reflectie stimuleert.

AANPAK

Hiervoor gebruiken we de 5 kata vragen. De kaartjes zijn onderaan in de aparte bijlage vindbaar. Het gaat daarbij om de juiste vragen stellen en steeds reflecteren.

TIPS

De eerste paar keer zal het langer duren en zul je moeten wennen. Uiteindelijk als de materie eigen gemaakt is kom je er zeer snel mee verder.

JEZELF VERDER ONTWIKKELEN?

Natuurlijk bieden we als HetTrainingsbureau diverse andere manieren van leren aan. Ook zijn er meer BrainCandies te vinden op www.hettrainingsbureau.nl/braincandies. Direct contact opnemen kan altijd via info@hettrainingsbureau.nl dat mag voor een vraag, verzoek of tip die je wilt delen.

DE 5 KATA VRAGEN

1. Wat is de doeltoestand?
2. Wat is huidige toestand op dit moment

----- *stel de vragen op de volgende pagina* -----

3. Welke obstakels denk je dat in de weg staan om je doeltoestand te behalen? Welke pak je nu aan?
4. Wat is je volgende stap? (PDCA experiment). Wat verwacht je?
5. Wanneer kunnen we zien wat je geleerd hebt van deze stap?

REFLECTEER OP DE LAATST GENOMEN STAP

omdat je niet precies van tevoren weet wat het resultaat zal zijn van een stap!

1. Wat was je laatste stap?
2. Wat had je verwacht?
3. Wat is er gebeurd?
4. Wat heb je geleerd?

----- ga terug naar de vorige pagina vraag -----